

«Wie geht's dir?» Bänkli in Oberdorf



Seit Ende Mai steht beim Durchgang Schulstrasse – Hintere Gasse in der Neuüberbauung Digmatt (ehemals Fraisa-Areal) eine leuchtend gelbe Sitzbank der «wie geht's dir?» Aktion. Die Gemeinde Oberdorf hat sich an der Aktion beteiligt und ein vom Kanton offeriertes Bänkli bestellt. Das Bänkli lädt Sie herzlich zum sich Hinsetzen und miteinander Reden ein. An der vom Kanton, Gesundheitsförderung Schweiz und der «Wie geht's dir?» Kampagne finanzierten Aktion beteiligen sich insgesamt 30 Gemeinden im Kanton.

Die Sitzbankaktion ist Teil der «Wie geht's dir?» Kampagne der Deutschschweizer Kantone. Sie bietet den gegenseitigen Austausch zur Kontaktknüpfung, einander zuhören und die Auseinandersetzung mit dem Thema der psychischen Gesundheit. Durch das Sprechen über seine eigenen Gefühle wird nicht nur der Kontakt zum Gegenüber verbessert, sondern die eigene psychische Gesundheit wird gestärkt.

Durch das «Wie geht's dir?» Bänkli soll aber nicht nur die psychische, sondern auch die physische Gesundheit positiv beeinflusst werden. Aufgrund der gut erreichbaren Positionierung des Bänklis wird Personen, ob jung oder alt, mit oder ohne Mobilitätseinschränkungen, ein Platz zum sich Erholen geboten. Neben dem interaktiven Austausch finden Sie an der Armlehne eine angebrachte Flyerbox. In dieser finden Sie in den kommenden drei Jahren Informationsmaterial zum Thema psychische Gesundheit.

Die «Wie geht's dir?» Bänkli wurden aus Schweizer Lärchenholz in der Schreinerei Dietisberg Wohnen &Werken produziert.